

Einladung



10. Tag für Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gesunde Teams - starke Leistung
Frauen- und Männergesundheit als Erfolgsfaktor
für gesunde Unternehmen

Mittwoch, den 24. Juni 2026
von 09:00 bis 16:00 Uhr

Kontakt

GewiNet

Kompetenzzentrum Gesundheitswirtschaft e.V.

Hamburger Str. 24
49084 Osnabrück

Ansprechpartnerin: Maren Konersmann
Telefon: 0541-200 98 44 50
Mail: m.konersmann@gewinet.de



Veranstaltungsort:

IHK Osnabrück - Emsland - Grafschaft Bentheim
Neuer Graben 38, 49074 Osnabrück

Anfahrt und Parkplätze:

Parkmöglichkeiten stehen in den umliegenden
Parkhäusern zur Verfügung

In Kooperation mit:



Industrie- und Handelskammer
Osnabrück - Emsland - Grafschaft Bentheim

Grußwort



Sehr geehrte Damen und Herren,
nach mehreren Jahren wirtschaftlicher Stagnation ist es höchste Zeit, Deutschland auf einen Wachstumspfad zurückzuführen – vor allem durch verbesserte wirtschaftliche Rahmenbedingungen, gerade auf dem Arbeitsmarkt. Hierzu gehören etwa die Entwicklung von Fachkräften oder verbesserte Anreize für Mehrarbeit, etwa von Teilzeitbeschäftigten, Frauen oder Älteren.

Für all dies aber gilt: Zentrale Voraussetzung für eine leistungsfähige Wirtschaft bleiben gesunde Mitarbeiter.

Damit Beschäftigte familiäre Aufgaben und berufliche Anforderungen gleichzeitig bewältigen können, leistet Betriebliches Gesundheitsmanagement einen wichtigen Beitrag. Den Wandel in der Arbeitswelt, vor allem durch neue digitale Tools und KI, können Unternehmen nur gemeinsam mit engagierten und motivierten Teams erfolgreich meistern. Der 10. Tag für Betriebliches Gesundheitsmanagement nimmt daher Resilienz und Agilität von beruflichen Teams in den Fokus. Die Botschaft: Flexible und personalisierte Angebote steigern Gesundheit und wirtschaftlichen Erfolg.

Ich wünsche Ihnen am 24. Juni 2026 einen informationsreichen Tag – mit inspirierenden Gesprächen, neuen Erkenntnissen und wertvollen Impulsen.

Ganz besonders danke sage ich an dieser Stelle allen Partnern für die gemeinsame Ausrichtung dieses Formats.

Herzliche Grüße

Marco Graf

Hauptgeschäftsführer

IHK Osnabrück - Emsland - Grafschaft Bentheim

Anmeldung und Kosten

Bitte melden Sie sich bis zum 10. Juni 2026 online an unter

<https://gstoo.de/BGM-Tag2026>

oder über den folgenden QR-Code:



Kosten*	GewiNet Vereinsmitglieder	Nicht Vereinsmitglieder
Teilnahmegebühr	60 €	100 €
Ausstellungsstand mit einer Person	100 €	160 €
Jede weitere Person am Ausstellerstand	30 €	

*Nettobeträge; zzgl. 19% MwSt.



Programm

09:00 Uhr Ankommen Ausstellung und Netzwerken

09:30 Uhr Begrüßung

Anke Schweda
Mitglied der Geschäftsführung
Geschäftsbereichsleiterin Standortentwicklung,
Innovation und Energie
IHK Osnabrück - Emsland - Grafschaft Bentheim

Im Dialog mit:
Prof. Dr. Michael Böckelmann
1. Vorsitzender GewiNet e.V.
Lars Klenke
BARMER
Sebastian Brandt
centrumed GmbH & Co. KG

10:00 Uhr „Vom Wissen ins Tun“ Nicole Staudinger Bestsellerautorin, Speakerin, Trainerin

11:00 Uhr Kaffeepause

11:15 Uhr „Stapler, Stress und Schweinehund – Gesundheitsförderung für gewerbliche Teams“ Adam Pietzka Talent and Organizational Development, Occupational Health Management Germany

12:00 Uhr Imbiss Ausstellung und Netzwerken

14:00 Uhr Schaufenstergang

Schaufenster 1
Gesunde Führung
Doris Ostermann
Coach, Sozialtherapeutin, Supervisorin

Schaufenster 2
Im Strudel des Erfolgs und plötzlich: Game over!
Björn Lange
Berater BGM, Trainer Stressbewältigung, Business Coach

Schaufenster 3
Mentale Gesundheit im Beruf: Gesunde Seele = gesundes Team?!
Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Julia Lange
Psychologische Psychotherapeutin

Schaufenster 4
Wenn erfahrene Mitarbeiterinnen ausfallen — ein unterschätztes Risiko
Jennifer Zyok
Physiotherapeutin & Sportwissenschaftlerin

Schaufenster 5
You`re only as good as your state!
Der COACH Zustand als Basis für Leistung und Gesundheit.
Jörg Dierkes
Diplom Psychologe

Schaufenster 6
Mitarbeiter*innen-CheckUp's - Gesundheit, die sich auszahlt
Jan Schriever
Sportwissenschaftler & Betrieblicher Gesundheitsmanager
mit Vivien Blawat und Pia Schramm der Vereinigten Volksbank eG Bramgau Osnabrück Wittlage

16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

